



## Langtang Valley Trek

### Übersicht:

Tag 01: Ankunft in Kathmandu (1335m).

Tag 02: Sightseeing in Kathmandu, Pashupatinath, Swayambunath, Boudhanath (1335m).

Tag 03: Fahrt nach Syabru Besi (1460m).

Tag 04: Trek nach Lama Hotel Village (2500m).

Tag 05: Trek nach Langtang Village (3300m)

Tag 06: Trek nach Kyanjin Gompa Village (3798m).

Tag 07: Freier Tag in Kyanjin Gompa Village und optionaler Aufstieg auf den Tsergo Ri (5033m).

Tag 08: Trek zurück nach Lama Hotel Village (2500m).

Tag 09: Trek nach Thulo Syabru Village (2250m).

Tag 10: Trek nach Syabru Besi (1460m) und Fahrt nach Pokhara. Sightseeing in Pokhara

Tag 11: Fahrt nach Kathmandu und Freizeit für Sightseeing oder Shopping

Tag 12: Transfer zum Flughafen und Rückflug

### Details:

#### **Tag 01: Ankunft in Kathmandu und Transfer zum Hotel; Willkommensessen (1335m)**

Sie werden von einem unserer Mitarbeiter am Tribhuvan Airport Kathmandu abgeholt und zu Ihrem Hotel gebracht. Am Abend gibt es ein gemeinsames Willkommensdinner und Sie erhalten aktuelle Informationen zur bevorstehenden Tour.

Übernachtung in Kathmandu

#### **Tag 02: Sightseeing in Kathmandu (1335m)**

Heute besuchen wir die wichtigsten Sehenswürdigkeiten in Kathmandu.

Nach dem Frühstück geht es zunächst nach Swayambunath, dem „Affentempel“ von Kathmandu, einem buddhistischen Pilgerort mit einem kleinen Stupa.

Danach fahren wir nach Pashupatinath. Es ist ein wichtiger Pilgerort für Hindus zu dem jede Woche zahlreiche Gläubige aus ganz Nepal und Indien pilgern und liegt an dem kleinen Fluss Bagmati. Am Ufer des Bagmatis beten gläubige Hindus, verbrennen ihre Toten und bringen den Göttern im Tempel Opfer dar. Der Shivatempel zählt zu den bedeutendsten des indischen Subkontinents.

Danach geht es weiter nach Bodhnat, auch bekannt als „kleines Tibet“. Dort ist der weltweit größte buddhistische Stupa und Sie begegnen dort unzähligen TibeterInnen, die in tiefer Frömmigkeit mit

Gebetsmühlen in der Hand murmelnd den Stupa umrunden und können die einzigartige Stimmung dort genießen.

Übernachtung in Kathmandu

#### **Tag 03: Fahrt nach Syabru Besi (1460m)**

Heute werden wir ungefähr 7/8 Stunden nach Syabru Besi fahren. Auf dem Weg werden wir einige Stops für Fotos machen und auch zu Mittag essen. Von Syabru haben wir einen guten Blick auf Mt. Ganesh Himal, Manaslu, und den tibetischen Mt. Kerung.

Übernachtung in Syabru Besi

#### **Tag 04: Trek zum Lama Hotel Village (2500m)**

Nach dem Frühstück starten wir unseren Trek und folgen dem Pfad zunächst etwa 2 Stunden durch dichten Wald bevor wir ungefähr eine Stunde nach Bamboo Village hochsteigen, wo wir zu Mittag essen. Auf unserem Weg können wir immer wieder Blicke auf farbenfrohe Vögel erhaschen. Die Bienenstöcke an den Felswänden sind eine weitere Attraktion. Das letzte Stück zum Lama Hotel führt recht steil nach oben. Auf unserem Weg begleiten uns immer wieder schöne Blicke auf die Berge.

Übernachtung in Lama Hotel Village

#### **Tag 05: Trek zum Langtang Village (3300m)**

Heute wandern wir ungefähr 5 Stunden durch Rhododendron und Kiefernwald bergauf und bergab bis nach Langtang Valley.

Übernachtung in Langtang Valley

#### **Tag 06: Trek nach Kyanjin Gompa Village (3798m)**

Nach dem Frühstück verlassen wir das Dorf und laufen gemütlich los nach Kyanjin Gompa Village am Ende des Tales. Von dort haben wir eine spektakuläre Aussicht. Vor uns liegen Langtang Lirung (7246m) und Mt. Ganchempo (6387m). Wir werden außerdem eine Käsefabrik und ein altes Kloster besichtigen. Abends haben wir Zeit etwas in der Lodge zu relaxen, zu quatschen und evtl. Karten zu spielen.

Übernachtung in Kyanjin Gompa Village

#### **Tag 07: Freier Tag in Kyanjin Gompa Village und optionaler Aufstieg auf den Tsergo Ri (5033m)**

Heute werden wir die Gegend erkunden. Am Morgen werden wir den 5033 Meter hohen Tsergo Ri besteigen, von dem wir eine großartige Aussicht genießen können. Von dort hat man einen guten Blick auf Langtang Lirung (7246m), Dorje Lhakpa (6966m), Yala Peak (5520 meters), Shishapangma und viele andere.

Übernachtung in Kyanjin Gompa Village

#### **Tag 08: Trek zurück nach Lama Hotel Village (2500m)**

Heute liegt ein angenehmer Weg hinunter nach Lama Hotel Village vor uns. Wir gehen gemütlich durch Rhododendron Wald und kommen gegen Nachmittag im Dorf an.

Übernachtung in Lama Hotel Village

#### **Tag 09: Trek nach Thulo Syabru Village (2250m)**

Heute gehen wir wieder einige Zeit durch Rhododendron und Bambuswald. Zunächst ist der Weg sehr einfach und führt bergab, gegen Ende steigt er dann aber nach Thulo Syabru Village nochmal an.

Auf dem Weg bekommen wir tolle Blicke auf den Mount Ganesh Himal, der sehr nah bei uns zu sein scheint.

Übernachtung in Thulo Syabru Village

#### **Tag 10: Trek nach Syabru Besi (1460m) und Fahrt nach Pokhara.**

Heute ist der letzte Tag unseres Treks. Es wird nur rein paar Stunden dauern, bis wir Syabru Besi erreichen und von dort aus werden wir nach Pokhara fahren. Dort haben wir dann den ganzen Tag für Sightseeing zu Verfügung. Dieser Ort ist bei Touristen wegen seiner schönen Lage am See und dem Blick auf den Himalaya sehr beliebt. Hier werden wir mit dem Boot zu einem Hügel hinüberfahren und zur World Peace Pagoda hochlaufen, von wo aus man wieder einen guten Blick auf die Berge hat. Wenn dann noch genug Zeit ist werden wir außerdem den Barahi Tempel, Davi`s Falls und die Mahendra Höhle anschauen.

Übernachtung in Pokhara.

#### **Tag 11: Fahrt nach Kathmandu**

Heute fahren wir zurück nach Kathmandu. Dort haben Sie Freizeit und können den restlichen Tag so verbringen, wie Sie gerne möchten. Thamel und die Altstadt bieten sich an, um dort letzte Souvenirs und Gewürze zu kaufen. Wenn Sie wollen können Sie auch mit ihrem Guide weiteres Sightseeing machen, z.B. den Kathmandu Durbar Square oder Patan besichtigen. Der Kathmandu Durbar Square ist leider durch das Erdbeben ziemlich zerstört worden. Die wichtigsten Sightseeing Plätze werden wir am folgenden Tag besichtigen.

Übernachtung in Kathmandu

#### **Tag 12: Rückflug**

Heute werden wir Sie zum Flughafen bringen und Sie fliegen zurück in die Heimat – mit schönen Erinnerungen im Gepäck. Bis zur Zeit Ihrer Abreise steht Ihnen der Tag frei zu Verfügung.

#### **Im Preis enthalten:**

- Transfer zum/vom Flughafen
- Englisch sprechender Guide (auf Wunsch Deutsch sprechend)
- Willkommen- und Abschiedessen
- Trekking Permit
- Hotel in Kathmandu: 3 Nächte: 3-Sterne Hotel
- Hotel in Pokhara: 1 Nacht: Moonlight Hotel oder anderes 3-Sterne Hotel
- Lodges während des Treks: 7 Nächte
- Frühstück und Abendessen während dem gesamten Aufenthalt
- Informationen und Beratung vor und während der Tour
- 1 Träger für je 2 Personen (12,5kg pro Person erlaubt)
- Versicherung der Begleitmannschaft
- Alle Steuern und Office Gebühren

#### **Nicht im Preis enthalten:**

- Internationale Flüge
- Visa für Nepal (35,- oder \$40,-)
- Sightseeing das nicht im Programm beschrieben ist
- Persönliche Ausgaben: z.B. Getränke, Snacks, Souvenirs, etc.
- Mahlzeiten während dem Trek
- Evtl. Impfungen und Reiseversicherung

Zusätzliche Gebühren im Fall von Krankheit, Rettungseinsatz, Änderungen im Programm aufgrund von Naturgewalten die nicht von uns beeinflusst werden können und daraus resultierende Gebühren

**Preis: Bitte schreiben Sie uns bei Interesse eine Nachricht**