



## Die stille Seite des Annapurna

### Übersicht:

- Tag 01: Ankunft in Kathmandu und Transfer nach Bhaktapur
- Tag 02: Sightseeing in Bhaktapur und Changunarayan
- Tag 03: Fahrt nach Pokhara
- Tag 04: Fahrt nach Beni (ca. 1 hr) und Trek nach Bas Kharka (1525 m)
- Tag 05: Trek zum Dorf von Mahabir Pun, Nangi
- Tag 06: Trek von Nangi nach Mohare Hill (3300m)
- Tag 07: Trek nach Tikot
- Tag 08: Trek nach Tatopani (1190m) und Fahrt nach Pokhara
- Tag 09: Flug von Pokhara nach Kathmandu
- Tag 10: Transfer zum Flughafen und Rückflug

### Details:

#### **Tag 01: Ankunft in Kathmandu und Transfer nach Bhaktapur**

Namaste Nepal – Nach Ihrer Ankunft am Tribhuvan International Airport in Kathmandu werden Sie von einem unserer Mitarbeiter abgeholt und zu Ihrem Hotel in Bhaktapur gefahren.

Am Abend gibt es ein gemeinsames Willkommensdinner und Sie erhalten aktuelle Informationen zur bevorstehenden Tour.

Übernachtung in Kathmandu

#### **Tag 02: Sightseeing in Bhaktapur**

Nach dem Frühstück besichtigen Sie mit Ihrem Guide die Königsstadt Bhaktapur, die wegen seiner über 150 Musik- und 100 Kulturgruppen als Hauptstadt der darstellenden Künste Nepals bezeichnet wird. Die prachtvollen Tempel und detailgetreuen Holzschnitzereien versetzen BetrachterInnen in eine andere Zeit und lassen vergangene Tage wiederauferstehen. Sie besichtigen den Durbar Square (Palasthof), den Töpferplatz und Dattatraya mit seinem berühmten Pfauenfenster.

Danach fahren Sie zum nahe gelegenen Tempel Changunarayan. Der Tempel ist der älteste Hindutempel in Nepal und dem Gott Vishnu geweiht. Sowohl Changunarayan als auch Bhaktapur zählen zum UNESCO-Weltkulturerbe.

Übernachtung in Bhaktapur: Heritage Hotel oder Sweet Home Bhaktapur

#### **Tag 03: Fahrt nach Pokhara**

Heute fahren wir von Kathmandu nach Pokhara, was ungefähr 7 Stunden dauern wird. Wenn wir aus dem Fenster schauen, sehen wir schöne Blicke der Berge, der Reisterassen, die für Nepal so typisch sind und Menschen die auf den Feldern arbeiten. In Pokhara angekommen gehen wir Sie erst einmal in das Hotel. Pokhara ist sehr beliebt bei den Touristen, nicht nur wegen der Lage am See und dem Blick auf den Himalaya, sondern auch wegen den guten Shopping-Möglichkeiten an der Lakeside und guten Restaurants, die auch zum Ausgehen am Abend einladen. Sie können die Stadt erkunden oder

einfach relaxen.

Übernachtung in Pokhara

**Tag 04: Fahrt nach Beni und Trek nach Bas Kharka (1525 m)**

Heute fahren wir weiter durch die für Nepal so typischen Reisterassen nach Beni, dem Startpunkt des Treks. Der Trek startet gemächlich entlang des Kali Ghandaki Rivers. Nach einiger Zeit steigt der Weg dann an und führt recht steil nach oben zum Dorf Bas Kharka (1525m). Auf dem Weg kommen wir an vielen Reisfeldern und alten Dörfern vorbei. Bei unserer Ankunft werden wir von den Einheimischen mit einem traditionellen nepalesischen Tee willkommen geheißen und am Abend gemeinsam mit der Familie essen.

Übernachtung in Bas Kharka

**Tag 05: Trek nach Nangi (2.320m)**

Der Alltag im Dorf beginnt früh. Schon beim Hinausgehen aus unserer Lodge werden uns die Berge in aus der Ferne mit ihren weißen Gipfel begrüßen. Danach werden wir das idyllische Dorf verlassen und durch Rhododendron Wald hinauf nach Danda Kaske wandern, wo wir zu Mittag essen werden. Nur sehr wenige Touristen gehen diese Trekking Route und die Kinder werden uns neugierig beobachten. Nach dem Essen gehen wir weiter nach Nangi. Dort haben wir Zeit uns zu erfrischen und dann das Dorf zu erkunden. Dort gibt es eine kleine Schule, sogar mit Unterkunft für Volontäre und es wird Papier produziert. Auch von hier haben wir bei gutem Wetter eine gute Sicht auf die Berge.

Übernachtung in Nangi

**Tag 06: Trek nach Mohare Hill**

Heute sollten wir früh aufstehen um den Sonnenaufgang mit dem Dhaulagiri im Vordergrund zu sehen.

Heute ist der schwerste Tag des Treks, da wir ungefähr 1000 Hm nach Mohare Hill hochsteigen müssen. Wir gehen bistarai, bistarai (langsam, langsam) durch den Rhododendron Wald, bis wir dann Mohare Hill erreichen. Von dort werden wir mit einem tollen Blick auf die Berge für die Anstrengung belohnt.

Übernachtung in Mohare Hill

**Tag 07: Trek nach Tikot**

Heute sollten wir früh aufstehen, bevor die Sonne aufgeht. Der Sonnenaufgang von hier ist einzigartig. Die Sonne taucht den Himalaya langsam in weiches Licht. Weiter unten im Tal sind oft noch Wolken zu sehen. Nachdem wir viele Fotos gemacht haben und Frühstück gegessen haben, werden wir hinab nach Danda Kharka wandern. Hier gibt es eine Vielzahl an Vögeln und Rhododendron Sträuchern. Von hier aus gehen wir weiter zu einem der schönsten und charmantesten Orte des Treks, in das kleine Dorf Tikot. Die alten Häuser mit ihren Schieferdächern stehen dicht bei einander.

Hühner, Ziegen und Kühe leben harmonisch nebeneinander und werden uns immer wieder auf dem Weg entgegenkommen.

Übernachtung in Tikot

**Tag 08: Trek nach Tatopani und Fahrt nach Pokhara**

Heute folgen wir dem Fluss nach Tatopani und fahren von dort aus zurück nach Pokhara. Noch einmal haben wir etwas Zeit, den schönen Ort zu genießen. Wir können eine Bootsfahrt machen und

zur World Peace Pagoda hochsteigen, oder auch die Mahendra Höhle, Devi's Falls oder einen kleinen Tempel besichtigen.

Übernachtung in Pokhara

#### **Tag 09: Flug nach Kathmandu und Sightseeing**

Am Morgen fliegen wir nach Kathmandu und werden nach unserer Ankunft die wichtigsten Sehenswürdigkeiten dort besichtigen. Zunächst machen wir uns auf den Weg nach Swayambunath, dem "Affentempel" von Kathmandu, mit seinem kleinen Stupa. Danach fahren wir zur einer der schönsten und größten religiösen Stätten in Kathmandu, Pashupatinath. Dieser ist ein wichtiger Pilgerort für Hindus und jede Woche kommen viele Pilger aus ganz Nepal und auch aus Indien dorthin. Dort gibt es unzählige Tempel und am Ufer des heiligen Flusses Bagmati verbrennen die Gläubigen ihre toten Angehörigen. Am Abend machen wir uns auf den Weg nach Boudhanath, einer großen Stupa, nicht sehr weit weg von Pashupatinath. Dieser Ort ist auch als „kleines Tibet“ bekannt. Dort werden wir auf der Dachterasse eines Restaurants mit Blick auf die Stupa und einem guten Abendessen den Tag ausklingen lassen.

Übernachtung in Kathmandu

#### **Tag 10: Transfer zum Flughafen und Rückflug**

Wenn Sie kein Verlängerungsprogramm gebucht haben, werden wir Sie zum Flughafen bringen und Sie fliegen zurück in die Heimat.

#### **Im Preis enthalten:**

- Transfer wie im Programm beschrieben mit Privatauto
- Hotel in Bhaktapur: 2 Nächte: Sweet Home Bhaktapur oder ein anderes 3-Sterne Hotel
- Hotel in Kathmandu: 1 Nacht: 3-Sterne Hotel
- Hotel in Pokhara: Moonlight Resort: 2 Nächte
- Gebühren für Sightseeing und Trekking
- Lodges während des Treks: 4 Nächte (2 Nächte evtl. im Haus einer Gastfamilie: Bas Kharka und Tikot)
- Ein Träger für 2 Personen: 12,5kg pro Person möglich
- Willkommens- und Abschiedsessen
- Frühstück und Abendessen in Bhaktapur, Kathmandu und Pokhara (nicht während des Treks)
- Englisch sprechender Guide (auf Wunsch Deutsch sprechender Guide)
- Versicherung der Begleitmannschaft
- Alle Steuern und Office Gebühren

#### **Nicht im Preis enthalten:**

- Internationale Flüge
- Visum für Nepal (EUR 35,- oder USD 40,-)
- Internationale Flüge Europa/Kathmandu /Europa
- Nicht im Detailprogramm angeführte Besichtigungen
- Ausgaben persönlicher Natur: z.B. Getränke aller Art, nicht bei Inklusive aufgeführte Mahlzeiten, Souvenirs, Reinigungsservice oder Telefongebühren im Hotel, etc.
- Impfungen und Reiseversicherung

- Zusätzlich entstehende Kosten im Falle von Krankheit, Rettungsflug, durch höhere Gewalt verursachte Änderungen im Programmablauf, daraus entstehende zusätzliche Nächtigungs- und Helikopterkosten, Änderungen durch Flugzeitverschiebungen
- Mahlzeiten während des Treks; Mittagessen in Kathmandu, Bhaktapur und Pokhara