



Nepal Rundreise

Programm Kathmandu/Pokhara/Chitwan/Lumbini

Tag 01: Ankunft in Kathmandu

Sie werden von einem unserer Mitarbeiter am Tribhuvan Airport Kathmandu abgeholt und zum Hotel in Bhaktapur (ca. 16km östlich von Kathmandu) gefahren. Am Abend gibt es ein gemeinsames Willkommensdinner und sie erhalten aktuelle Informationen zur bevorstehenden Tour.

Übernachtung in Bhaktapur: Sweet Home Bhaktapur

Tag 02: Sightseeing in Bhaktapur und Changunarayan

Nach dem Frühstück besichtigen Sie mit Ihrem Guide die Königsstadt Bhaktapur, die wegen seiner über 150 Musik- und 100 Kulturgruppen als Hauptstadt der darstellenden Künste Nepals bezeichnet wird. Die prachtvollen Tempel und detailgetreuen Holzschnitzereien versetzen BetrachterInnen in eine andere Zeit und lassen vergangene Tage wiederauferstehen. Sie besichtigen den Durbar Square (Palasthof), den Töpferplatz und Dattatraya mit seinem berühmten Pfauenfenster.

Danach fahren Sie zum nahe gelegenen Tempel Changunarayan. Der Tempel ist der älteste Hindutempel in Nepal und ist dem Gott Vishnu geweiht. Sowohl Changunarayan als auch Bhaktapur zählen zum UNESCO-Weltkulturerbe.

Übernachtung in Bhaktapur: Sweet Home Bhaktapur

Tag 03: Sightseeing in Dhulikhel und Nagarkot

Am Morgen werden Sie mit dem Bus abgeholt und fahren etwa 2 ½ Stunden bis nach Namobuddha. Auf einem Kamm thront das große Kloster, eines der bedeutendsten buddhistischen Pilgerzentren in Nepal. Nach der Besichtigung des Klosters geht die Fahrt über Kavre weiter nach Dhulikel. Wenn Sie möchten können Sie die Strecke von Kavre nach Dhulikhel wandern. Der Weg führt entlang der Reisterassen durch kleine Bauerndörfer (Dauer Wanderung ca. 2 Stunden). Ansonsten können Sie bequem im Auto bis nach Dhulikhel fahren.

Am Nachmittag fahren Sie nach Nagarkot, wo Sie auch übernachten werden. Der Ort liegt auf 2175 m Höhe und gilt als der beste Himalaya-Aussichtspunkt in der Nähe Kathmandus. Am Abend können Sie bei schönem Wetter einen herrlichen Sonnenuntergang über der Langtang-Kette genießen.

Übernachtung in Nagarkot: Hotel Fort Resort

Tag 04: Fahrt nach Kathmandu und Sightseeing

Nachdem Sie gefrühstückt und den Sonnenaufgang in Nagarkot bestaunt haben, fahren Sie ca. 1 Stunde nach Kathmandu, wo Sie Ihr Hotelzimmer beziehen und sich kurz ausruhen können. Später bummeln Sie durch die Altstadt von Kathmandu, besichtigen den Durbar Square mit seinen vielen Tempeln. Die Kumari-, Bhairav- und Taleju- Tempel mit ihren feinen Holzschnitzereien sind besonders schön. Danach geht es weiter zum „Affentempel“

Swayambunath, einem wichtigen Platz für buddhistische Pilger.
Übernachtung in Kathmandu: Hotel Shambala

Tag 05: Fahrt zum Royal-Chitwan-Nationalpark (Fahrzeit ca. 6 Stunden)

Nach dem Frühstück fahren Sie mit dem Touristenbus weiter in den Royal-Chitwan-Nationalpark. Die Fahrt dauert etwa 6 Stunden. Bis Muglin fahren Sie entlang des Trishuli-Flusses, danach folgen Sie dem Narayani-Fluss durch eine Schlucht weiter Richtung Süden. Bei der Gelegenheit fahren sie mit der Seilbahn hinauf bis 1100 Meter Höhe zu dem im 17. Jahrhundert erbauten Kali Tempel. Die Göttin Kali ist bei Gläubigen als Wünsche erfüllende Göttin Manokamana bekannt. Bei klarem Wetter hat man einen tollen Blick auf die Annapurna Kette und das Gorkha Tal unten.

Danach fahren sie weiter Richtung Süden zum Chitwan National Park.

Im Hotel angekommen haben Sie etwas Zeit um sich auszuruhen und frischzumachen. Dann erkundigen Sie mit Ihrem Guide die Umgebung. Wenn noch genug Zeit bleibt können Sie am selben Tag noch einen Erkundungsritt auf dem Rücken eines Elefanten unternehmen, oder den Dschungel vom Jeep aus erkunden. Am Abend besuchen Sie das Tharu Culture Dance House, in dem einheimische Tänze vorgeführt werden.

Übernachtung in Chitwan: Jungle Villa Resort oder Safari Narayani

Tag 06: Sightseeing in Chitwan

Heute haben Sie den ganzen Tag Zeit um Chitwan zu erkunden. Am Morgen werden Sie (falls Sie es nicht am Vortag schon gemacht haben) eine Elefanten Safari unternehmen. Vom Rücken der Elefanten haben Sie die Chance verschiedene Tiere wie z.B. Rehe, indische Panzernashörner, Affen, eine unglaublich bunte Vogelwelt, Wildhirsche, Bären oder gar den mächtigen Royal-Bengal-Tiger zu beobachten.

Danach machen Sie eine Kanufahrt auf dem Rapti-Fluss, von wo aus Sie Krokodile beobachten können. Im Anschluss daran führt sie eine kurze Wanderung durch den Dschungel zum Elephant Breeding Center, wo Sie auch junge Elefanten sehen können. Am Abend genießen Sie den Sonnenuntergang am Fluss.

Übernachtung in Chitwan: Jungle Villa Resort oder Safari Narayani

Tag 07: Fahrt nach Lumbini und Sightseeing (Fahrzeit ca. 3 ½ Stunden)

Nach der Ankunft in Ihrem Hotel in Lumbini und ausreichend Zeit um auszuruhen, erkundigen Sie den Geburtsort Buddhas gemütlich zu Fuß. Lumbini liegt nicht weit entfernt von der Grenze zu Indien, was man deutlich an dem im Sommer sehr warmen Klima und den vielen Menschen aus Indien und Sri Lanka erkennen kann, die zum Geburtsort Buddhas pilgern und beten. Viele Menschen hier sprechen nicht mehr Nepali sondern Hindi.

Hotel in Lumbini: Buddha Maya Garden

Tag 08: Sightseeing in Lumbini

Der riesige Park in Lumbini mit den vielen Tempeln, die von allen möglichen Ländern der Welt gestiftet wurden ist bei weitem zu groß um in einem Tag erkundet zu werden. Heute setzen Sie ihre Sightseeing Tour in einer Riksha fort.

Hotel in Lumbini: Buddha Maya Garden

Tag 09: Fahrt nach Pokhara und Freizeit

Nach dem Frühstück fahren Sie ungefähr 6 Stunden nach Pokhara. Bei schönem Wetter haben Sie schon vom Bus aus einen guten Blick auf Manaslu, Lamjung und das Annapurna-Massiv.

Pokhara hat eine wunderschöne Lage, direkt am Phewa-See mit tollem Blick auf die Berge.

Nachdem Sie sich ausgeruht haben, können Sie in den vielen kleinen Läden an der Lakeside um Souvenirs feilschen oder eine Bootsfahrt unternehmen.

Hotel in Pokhara: Moonlight Resort

Tag 10: Sightseeing in Pokhara

Nach einem gemütlichen Frühstück fahren Sie mit dem Boot auf die andere Seite des Sees und wandern ca. 200 Höhenmeter zur Friedensstupa hoch. Der Weg führt durch einen angenehm schattigen Wald und von oben hat man einen herrlichen Blick auf den See, die Stadt und das Annapurna-Massiv. Wenn Sie keine Lust haben zu wandern, haben Sie die Möglichkeit eine Bootsfahrt zu einer kleinen Insel zu unternehmen, auf der ein kleiner Tempel steht. Am Nachmittag besichtigen Sie die Mahendra Höhle.

Hotel in Pokhara: Moonlight Resort

Tag 11: Sightseeing in Pokhara und Fahrt (optionale Wanderung) nach Dhampus

Sehr früh am Morgen fahren Sie mit dem Taxi auf den Aussichtberg Sarangkot. Von dort hat man einen fantastischen Blick auf die Berge und Sie können den Sonnenaufgang genießen. Dann fahren Sie weiter in den kleinen Ort Dhampus (Fahrzeit ca. 1 ½ Stunden). Wenn Sie möchten können Sie nur bis Phedi fahren und von dort ca. 1 ½ Stunden zu Fuß nach Dhampus wandern. Der schattige Weg führt aus dem Tal hinauf zu den ersten Häusern von Dhampus. Bei klarem Wetter bietet sich ein unvergesslicher Panoramablick auf den Machhaputre, den markanten Hausberg Pokharas, und das Annapurna-Massiv. In Dhampus können Sie außerdem zuschauen, wie dort Honig, Käse und Kräuter hergestellt werden.

Hotel in Dhampus: Dhampus Eco Village Lodge

Tag 12: Wanderung durch Dörfer und Wälder bis zum Pass Deurali

Nach dem Frühstück unternehmen Sie heute eine Tageswanderung: Sie wandern durch Dhital Gaon, bergauf und bergab durch schöne Wälder und Dörfer. In dieser Gegend leben die Gurung, ein Volk tibetischer Abstammung, die bis heute noch ihre traditionellen Trachten tragen. Nach einer erholsamen Mittagsrast wandern Sie steil bergab bis zu einer Straße, wo der Fahrer bereits wartet und Sie zurück nach Pokhara fährt.

Hotel in Pokhara: Moonlight Resort

Tag 13: Flug nach Kathmandu und Sightseeing

Am Morgen bringt Sie eine kleine Propellermaschine in einem etwa halbstündigen Flug zurück nach Kathmandu. Während des Fluges haben sie fantastische Ausblicke auf Langtang Ri, Ganesh Himal, Manaslu, Lamjung, das Annapurna-Massiv, und verschiedene grüne Täler. Nachdem Sie sich etwas im Hotel ausruhen konnten besichtigen Sie Pashupatinath, ein Pilgerort für Hindus zu dem jede Woche eine Menge Gläubige aus ganz Nepal und Indien kommen. Pashupatinath liegt am heiligen Fluss Bagmati, an dem die Gläubigen ihre Toten verbrennen und den Göttern im Tempel Opfer darbringen. Der Shivatempel zählt zu den bedeutendsten des indischen Subkontinents.

Übernachtung in Kathmandu: Hotel Shambala

Tag 14: Sightseeing und Freizeit für Shopping oder Besichtigung des Kinderheims in Sundarijal (optional: Everest Rundflug)

Falls Sie möchten können Sie einen Everest Rundflug dazubuchen, während dem Sie Mt. Everest und seine umliegenden Berge aus der Nähe betrachten können. Nachdem Sie wieder

heil angekommen sind, haben Sie Freizeit, um zum Beispiel in Thamel noch letzte Souvenirs einkaufen zu können.

Wenn Sie möchten können Sie sich unser Kinderheim in Sundarijal anschauen. Dort leben insgesamt 46 Kinder, die sich freuen würden, Ihnen ihr Zuhause zu zeigen und Einblicke in ihr Leben zu geben.

Am Abend gibt es ein gemeinsames Abschiedsessen im Hotel in Bodhnath. Von der Dachterrasse des Hotels aus haben sie einen guten Blick auf den weltweit größten buddhistischen Stupa. Dort begegnen Sie unzähligen TibeterInnen, die in tiefer Frömmigkeit mit Gebetsmühlen in der Hand murmelnd den Stupa umrunden und können die einzigartige Stimmung und den letzten Abend dort genießen.

Hotel in Kathmandu: Hotel Shambala

Tag 15: Transfer zum Flughafen und Rückflug

Sie werden abgeholt und zum Flughafen gebracht. Dann geht es zurück in die Heimat, mit wunderschönen Erinnerungen im Gepäck.

Inklusive / Enthaltene Leistungen

- Transfer wie im Programm beschrieben mit PKW (Je nach Gruppengröße)
- Flug Pokhara – Kathmandu
- Hotel in Bhaktapur: 2 Nächte: Sweet Home Bhaktapur
- Hotel in Nagarkot: 1 Nacht: Hotel Fort Resort
- Hotel in Chitwan: 2 Nächte: Jungle Villa Resort oder Safari Narayani
- Hotel in Lumbini : 2 Nächte: Buddha Maya Garden
- Hotel in Pokhara: 3 Nächte: Moonlight Resort
- Hotel in Kathmandu: 3 Nächte im 4 Sterne Hotel: Hotel Shambala
- Hotel in Dhampus: 1 Nacht: Dhampus Eco Village Lodge (Komfort Lodge)
- Mahlzeiten: Frühstück und Abendessen während der gesamten Tour
- In Chitwan und Dhampus Vollpension
- Eintrittsgelder für Besichtigungen wie im Programm beschrieben
- Ein Deutsch sprechender Guide für die ganze Tour
- Willkommens- und Abschiedsessen
- Steuern 24,5%

Nicht im Preis enthalten:

- Visum für Nepal (EUR 35,- oder USD 40,-)
- Nicht im Detailprogramm angeführte Besichtigungen
- Ausgaben persönlicher Natur: z.B. Getränke, Souvenirs, Reinigungsservice oder Telefongebühren im Hotel, etc.
- Impfungen und Reiseversicherung
- Zusätzlich entstehende Kosten im Falle von Krankheit, Rettungsflug, durch höhere Gewalt verursachte Änderungen im Programmablauf, daraus entstehende zusätzliche Nächtigungs- und Helikopterkosten, Änderungen durch Flugzeitverschiebungen